

Solpolitik i Børnegården Nørreager

Ultraviolet stråling fra solen kan give solskoldninger og skader i huden. Det er videnskabeligt bevist, at sol-skader i barndommen giver risiko for at udvikle kræft i huden senere i livet.

Her i sommertiden er vi meget udenfor på legepladsen, hvilket stiller store krav til at omgås solen på en fornuftig måde.

Når børnene er udenfor anbefaler vi, at de har en **solhat** på. En hat med god stor skygge beskytter deres ansigt, hals, ører og nakke, f.eks. en bøllehat. En kasket giver ikke tilstrækkelig beskyttelse.

Når børnene er udenfor anbefaler vi også, at de **bærer løst tøj, der dækker så meget af huden som muligt.**

Vi anbefaler ikke, at børnene bærer soltop og har bare skuldre, da det ikke giver tilstrækkelig beskyttelse.

For at sikre børnene bedst muligt vil vi gerne bede om, **at børnene er smurt med solcreme hjemmefra når de kommer om morgenen.**

Kræftens bekæmpelse anbefaler en vandfast solcreme med faktor 15.

Børnehaven har solcreme til at smøre børnene igen til middag, derfor skal børnene ikke medbringe deres egen solcreme.

Træer, buske, parasoller og solsejl sikrer mulighed for skygge på legepladsen.

Vi opfordrer børnene til at søge i skygge midt på dagen.

